

# Lempijuttu-tuntopeitto

## Ohje 90x75cm kokoiselle peitolle

Lempijuttu-peitossa tärkeää on moniaistisuus, erilaiset tunnut, äänet ja niistä elämysten saaminen. Peittoa voi kehittää näkövammaisen lapsen omien tarpeiden mukaan ja vahvistaa sitä, minkä tutkiminen lasta kiinnostaisi. Jos lapsella on lempiväri, -kontrasti tai -tuntu, voidaan sitä korostaa väri- ja materiaalivalinnoissa. Peitossa on taskuja, joissa voi säilyttää tutkittavaa materiaalia, ja joihin voi myöhemmin palata uudestaan.

Lempijuttu-tuntopeiton toinen puoli on pehmeä, joten se toimii tarpeen tullen tavallisena peittona. Tuntopeiton saa ripustettua seinälle, rattaisiin tai apuvälineeseen peiton sivuihin ommeltujen lenkkien avulla. Lokerot voivat sisältää esimerkiksi itse valmistettuja kauratyynyjä, joita voi tarpeen tullen lämmittää mikroossa tai viilentää pakastimessa. Lempijuttu-peitto kauratyynyillä täytettynä toimii myös itsetehtynä painopeittona. Painopeitto on monelle vammaiselle lapselle hyvä keino rauhoittua.

Materiaaleja valitessa pitää kiinnittää erityistä huomiota materiaalien turvallisuuteen. Niistä ei saa irrota pieniä osia, jotka aiheuttavat tukehtumisvaaran eikä materiaaleista saa liueta haitallisia aineita suuhun joutuessa. Lempijuttu-tuntopeitton tarvittavat materiaalit löytyvät kotoa arjesta ja myös kierrätysmateriaalien käyttö on mahdollista.



### Materiaalit:

vanua, puuvillakangasta, tarranauhaa, ompelulankaa, erilaisia nyörejä.

### Tee näin:

- Leikkaa kankaasta kaksi 90x75cm kokoista palaa ja 4 taskupalaa, koko 20x75cm. Jätä saumavaroja noin 1cm.
- Leikkaa nyörejä kulmiin lenkeiksi. (Voit myös leikata nyörejä ja lenkejä peiton taskuihin kiinnitettäväksi, myös tarranauhaa voi ommella peittoon kiinni tässä vaiheessa). Huolittele taskut, kiinnitä nyörilenkit ja sommittele taskut kiinni toiseen 90x75cm kokoiseen palaan.
- Merkitse nuppineuloilla 3 "linjaa" joista muodostuu lokeroikkujen tikkausmerkit. Ompele linjat.
- Yhdistä peiton palat nuppineuloilla, jätä alareunaan aukko niin kuin pussilakanassa ja tikkaa reunat.
- Leikkaa muutaman sentin peittoa pienempi pala vanua. Laita vanu peiton päälle, pidä kulmista kiinni ja käännä peitto oikein päin.
- Asettele ja käännä peitto paikoilleen, varmista ettei nuppineuloja jää sisälle peittoon. Käännä alareunan aukkosauva nättisti piiloon ja ompele kiinni käsin tai ompelukoneella.
- Tikkaa peitto kiinni vielä muutamasta kohtaa, esim. keskelle yksi ommel, nurkkiin yhdet tikkaukset, jotta vanu kiinnittyy peittoon eikä lähde liikkeelle peittoa esimerkiksi pestäessä. Viimeistele ja poista langanpätkät.
- Tee tunnusteltavia ja tutkittavia materiaaleja lapsen kiinnostuksen ja oman mielikuvituksen mukaan!
- Peitto voi olla myös isompi tai pienempi ja sen voi tehdä itse soveltaen.



### Kaurapussin ohje:

- Leikkaa tuntopeiton lokeroihin sopivia paloja puuvillakankaasta. 2 palaa / pussi.
- Ompele reunat niin että saumaan jää pieni aukko. Käännä pussi oikein päin. Täytä pussi noin puolilleen kaura/ohraryneillä.
- Asettele pussin suu kiinni ja käännä sauma pussin sisään. Kiinnitä nuppineuloilla ja huolittele käsin tai ompelukoneella.

### Kuumennusohje:

- Laita kaurapussit kulhoon ja pirskottele niiden päälle vähän vettä. ■ Laita mikroon vesilasi puolilleen vettä ja laita kulho mikroon. Kuumenna aina vähän kerrallaan (noin 30 sekuntia kerralla riippuen pussien määrästä, kokeile välillä lämpötilaa). Seuraa tilannetta niin etteivät ryyinit tai pussit pääse kärkehtämään. Muista turvallisuus!

Ohjeet: Annina Ceron / Silmäterä 4/2015

